

Communications Team

401 Fifth Avenue South, Suite 1300
Seattle, WA 98104-1818

206-296-4600 Fax 206-296-0166
TTY Relay: 711

www.kingcounty.gov/health

자주하는 질문과 답변 — H1N1 인플루엔자(돼지 인플루엔자)

H1N1 인플루엔자는 무엇인가요?

“돼지 인플루엔자” 및 “돼지 인플루엔자 A”라고도 알려진 H1N1 바이러스는 기침과 재채기를 통해 감염자로부터 다른 사람에게 확산될 수 있는 바이러스입니다. 기침이나 재채기를 할 때, 감염자는 공기 중에 또는 다른 사람이 접촉하는 표면에 병균을 퍼뜨립니다. H1N1 바이러스는 돼지로부터 사람에게 전염되거나 돼지고기 제품을 먹는다고 해서 걸리는 것은 아닙니다.

H1N1 바이러스에 감염되지 않으려면 어떻게 해야 하나요?

가장 중요한 것은 손을 씻고 바이러스에 감염된 사람과의 접촉을 삼가는 것입니다.

H1N1 바이러스의 증상은 무엇인가요?

H1N1 바이러스의 증상은 계절성 인플루엔자와 비슷하여 열, 기침, 목 통증, 몸살, 두통, 오한 및 피로 증상이 나타납니다. 어떤 사람들은 설사와 구토를 호소합니다.

H1N1 인플루엔자의 치료약이 있나요?

그렇습니다. H1N1 바이러스를 치료하는 항바이러스성 약이 있습니다. 이 처방약은 인플루엔자 증상이 나타난 지 이틀 안에 사용할 때 가장 효과적입니다. 이 약을 복용해야 할 정도로 심한 증상인지는 의료 제공자가 판단해야 합니다. 현재 H1N1 바이러스를 예방하는 백신은 없습니다.

H1N1 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- 결근 또는 결석하고 외출을 삼가십시오. 회복하려고 노력하고 다른 이에게 바이러스를 퍼뜨리지 마십시오.
- 기침이나 재채기가 나오면 휴지나 팔꿈치 안쪽으로 코와 입을 가리십시오.
- 비누와 물로 자주 손을 씻으십시오. 특히, 기침이나 재채기를 한 후에는 반드시 씻으십시오. 비누나 물이 없으면, 알코올로 된 손 소독제를 사용하십시오.

치료가 필요한지는 어떻게 판단하나요?

정상적인 상황에서 치료를 결정할 때와 마찬가지로 치료 시기를 결정해야 합니다. 다음과 같은 증상이 나타날 때, 의료 제공자와 상담하거나 치료를 받으십시오.

- 특별한 이유 없이 사흘 이상 열이 지속될 때
- 병이 급속히 악화될 때

- 반응이 없고 잠자리에서 일어날 수 없을 때
- 목 통증이나 기침이 심할 때
- 가슴에 통증이 있을 때

치료가 필요한데 의료 제공자나 의료 보험이 없을 때는, CHAP(커뮤니티 헬스 액세스 프로그램)로 문의하십시오. 전화번호는 800-756-5437 입니다. 체류 신분에 대한 증빙을 제공하지 않아도 됩니다.

H1N1 인플루엔자에 대한 자세한 정보 및 최신 정보 업데이트를 원하시면 다음을 참조하십시오.

공중 보건국 – 시애틀 및 킹 카운티, www.kingcounty.gov/health/H1N1

공공 정보 전화 서비스, 206-296-4949

CDC(질병통제예방센터), www.cdc.gov/h1n1flu

CDC 24 시간 정보 전화 서비스, 800-232-4636, 888-232-6348 TTY

워싱턴주 보건부, www.doh.wa.gov/swineflu